Ausbildung zum zertifizierten SCHLAF-GESUND-COACH

nach Prof. Günther W. Amann-Jennson

Im Rahmen des Schlaf-Gesund-Coachings von Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson erlernen Sie umfangreiche theoretische und praktische Grundlagen der Schlafpsychologie und Schlafbiologie. Vielfach praxiserprobte natürliche Konzepte, Strategien und Methoden werden an Sie als Teilnehmende weitergegeben. Dies ermöglicht das erfolgreiche Arbeiten mit Klienten, die ihren Schlaf auf allen Ebenen verbessern wollen. Gleichzeitig erwerben Sie mit der Grundausbildung eine Lizenz für Schlaf-Gesund-Coaching inkl. Integration und Vernetzung mit dem Netzwerk des Instituts für Schlafpsychologie und Schlafcoaching von Prof. Amann-Jennson und SAMINA.

Inkludierte Leistungen:

Hotel mit EZ, Verpflegung (Vollpension), Schulungsunterlagen, Nachbetreuung (Email, Skype, Webinare uvm.). Zusätzlich bekommen Sie einen PREMIUM-Zugang für www.schlafcoaching.com mit Zugriff auf sämtliche digitalen Unterlagen

Holen Sie in der Nacht das Beste aus Ihrem Tag

90% Ihrer Gesundheit hängt vom Schlaf ab. Holen Sie das Beste aus ihren Schlafgewohnheiten mit wissenschaftlichen und praxisnahen Beispielen aus der Medizin und Schlafforschung.

„Je besser Sie Ihren Schlaf verstehen, umso besser können Sie ‚gesund schlafen' lernen! Wir helfen Ihnen bei beidem.

Schlafpsychologe Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson

Die Ausbildungen finden in der Firmenzentrale oder wahlweise als Online-Seminar statt.
Alle Termine und Informationen unter www.schlafcoaching.com.

INHALT DER AUSBILDUNG

MODUL 1:
Grundlagen & Allgemeines

- Schlafforschung Schlafmedizin
- Die häufigsten Schlafstörungen / Ursachen
- Die Stressgesellschaft ist auf Wachstumskurs
- 80 % der Erwerbstätigen (DACH) leiden an Schlafstörungen
- Schlaf als wichtigster Katalysator für die Gesundheit
- Der gestörte, nicht erholsame Schlaf und seine Folgen
- Gehirn und Schlaf – einfache Schlafmessungen
- Biorhythmus – Licht – Erdmagnetfeld Elektrosmog
- Schlaf und Hormonstörungen durch Fitness-Training?
- Die 3 Säulen: Schlaf, Ernährung & Bewegung
- Warum Muskeln für den Schlaf wichtig sind
- Melatonin und Serotonin

MODUL 2:
Grundlagen SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept

- Bioaktive SAMINA Rohstoffe und deren Verarbeitung
- Entstehung der SAMINA Schlaf-Gesund-Produkte
- Der gesunde, bioenergetische Schlafplatz
- Die ganzheitliche SAMINA Schlaf-Gesund-Beratung
- Elementare Schlüsselfaktoren für gesunden Schlaf
- Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept
- Großflächige Körpererdung schützt vor Elektrosmog
- Stabilisierung des Erdmagnetfeldes verbessert den Schlaf
- SAMINA® Gravity (Schlafen in Schräglage)
- SAMINA SoundLife Sleep System® (MusikMedizin im Schlaf)
- Erfolgs-Tool für Sportler zur optimalen Regeneration
- Trainings und Wettkampferfolg

MODUL 3:
SAMINA Schlaf-Gesund-Coaching

- Schlaf-Gesund-Beratung bei SAMINA
- Kooperationsmöglichkeiten mit bestehendem Netzwerk
- Präsentation-Probeliegen
- Das größte Online Schlaf-Magazin www.einfachgesundschlafen.com
- Kommunikation, Werbung, Internet

MODUL 4:
Das Hotel-Konzept POWER SLEEPING ROOMS®

- Schlaf ist messbar
- Gehirn und Schlaf
- Vom Schlaflabor zur ambulanten Schlafmessung
- Wellness im Schlaf – gesunden Schlaf erleben und erlernen“
- POWER SLEEPING ROOMS® Pflege und Wartung
- Seminare „Schlaf-Gesund-Coaching“

SCHULUNGSUNTERLAGEN:

Die theoretischen Grundlagen bilden die Schulungspräsentation (PowerPoint), Fachbücher, Manuskripte, 200 Videos von Prof. Günther W. Amann Jennson sowie das Online-Magazin www.einfachgesundschlafen.com mit monatlich 130.000 Besuchern

ANMELDUNG:

Nutzen Sie Ihr Potenzial und werden Sie jetzt ein erfolgreicher Schlafcoach. Anmeldungen erfolgen telefonisch unter +43 (0)5522 53 500 12 oder Email unter akademie@samina.com.

© 2021 Institut für Schlafpsychologie & Schlafcoaching
Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson | A-6820 Frastanz/Österreich